

疫情動態 追蹤報導

首頁 > 養生保健

酒精只要在手上噴一噴就好？抗菌、清潔、除臭輕鬆搞定

【華人健康網 記者黃曼瑩 / 台北報導】2021年5月14日 16:00

Like 339K Share 0 加入好友 收藏

(關鍵字：新冠肺炎, 抗菌噴霧, 本土疫情, 純淨)

近來新冠肺炎本土疫情連環爆，大眾又開始瘋搶防疫物資，大賣場、超商都出現掃貨潮，最搶手的莫過於口罩、酒精。但是，有些人對於使用酒精仍然抱有迷思，像是，「酒精只要在手上噴一噴就好」，還有的人使用大量酒精消毒居家環境，結果反而巧成拙，到底是怎麼一回事呢？



使用酒精的重要是夠沾濕整隻手，並且採取如同洗手步驟一樣，即雙手內外反覆搓一搓，直到酒精乾了，才算是完成一次手部清潔。

酒精只要在手上噴一噴就好？原來正確做法是...

對於防疫自保，「勤洗手、戴口罩」口號人人皆知，但是，往往有時出門在外，勤洗手可能有困難。所以取而代之的是一些「乾洗手」方式，例如使用酒精噴一噴手。要注意如果只是簡單在手上噴一噴，卻沒有沾濕整隻手，可能防護效果仍然大打折扣。最好仍然是使用酒精的量要足夠沾濕整隻手，並且採取如同洗手步驟一樣，即雙手內外反覆搓一搓，直到酒精乾了，才算是完成一次手部清潔。

使用大量市售酒精清潔消毒居家環境，有這些事情要注意

還有，一般人會使用大量市售酒精來清潔消毒居家環境，所見物品都會噴一噴，其實，要注意的是，酒精在長期和重複使用後，也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。至於使用酒精環境消毒後，也應該保持通風，勿開啟冷氣。以及為防止接觸、吸入造成危害，應使用適合之個人防護具(穿戴口罩、手套)。還有要避免噴到眼睛，小心造成意外傷害。



提供PURE抗菌噴霧的香氛品牌總經理曾孟卓表示，為了支持台灣抗疫，此次釋出大放送優惠，希望能透過此舉守護臺灣人的健康。

純淨抗菌噴霧經過長庚大學專業檢測，純淨無負擔

目前各通路及網購酒精產品都呈現缺貨狀態，4公升酒精從250元漲到700元。除了市售酒精之外，現在也有純淨抗菌噴霧可以選擇。由於不含酒精、漂白水、次氯酸，以純水製成，純淨無負擔，使用後不需再次清洗，且經過長庚大學專業檢測，抗菌率99.99%，抗菌、清潔、除臭輕鬆搞定，對於個人或居家防護都能有安全保障。

在疫情嚴峻的時候，更應該守護個人及家庭健康。提供PURE抗菌噴霧的香氛品牌總經理曾孟卓表示，為了支持台灣抗疫，此次釋出優惠，希望能透過此舉守護臺灣人的健康。純淨抗菌噴霧有四種味道，讓民眾在環境消毒上有更好的選擇，可以使用沒有酒精味道卻有淡淡幽香的消毒方式，讓苦悶的防疫生活平添一些好心情。



健康情報

- 更年期不只熱潮紅！**
從身體到心理層面，都可能籠罩於不適陰霾！
- 居家空汙拉警報**
一招掌握居家抑菌關鍵
- 目矚霧茫茫，怎麼辦？**
擊退傷害視力的3大敵人，找回好眼力！
- 喉嚨卡卡竟是癌變前奏曲！**
了解致病成因，早期發現病變，維持健康人生。

健康報馬仔

- 你絕對想了解的新冠疫苗！**
全球目前4種不同種類的新冠疫苗，到底有什麼差異？
- 仙草茶千萬別亂喝！**
中醫師：5症狀千萬不能喝仙草，避免體質虛寒...
- 計程車防疫保護再升級**
台灣大車隊全額補助司機接種AZ疫苗，保護乘客安全！

呼叫醫師

提問者：眼袋阿四
Q：早餐經常吃罐裝的八寶粥會有哪些壞處？
回答者：劉又銘 醫師
A：您好一般來說，早餐需要的不只是熱量(糖類、油脂)，還需要足夠的...

查疾病

常見問題：痘痘 減肥 月經 營養 懷孕
請輸入疾病關鍵字 立即查詢

找醫生

保健達人：[營養科] 蔡怡瑾 [營養科] 黃曉彤
醫生 診所 科別 不分科 立即查詢

你的健康，我們在乎！



華人健康網
339,939 個讚
更年期熱潮紅 心悸像感冒忍就好?
說這專頁讚 瞭解詳情

便利生活通

- 【免費講座】子宮肌瘤一定要切...
- 【免費入場講座】咳嗽、胸悶、...
- 【免費講座】氣喘(蝦龜)可否...
- 【講座】失眠一定要吃安眠藥嗎...
- 【講座】飛蚊症需要看醫師嗎?...
- 【講座】從「心」出發-與糖共...