



【新聞專題】

本土疫情延燒 新冠肺炎最完整足跡地圖、資訊總整理

華人健康網

5.4k 人追蹤

☆ 追蹤

酒精只要在手上噴一噴就好？抗菌、清潔、除臭輕鬆搞定

華人健康網 記者黃曼瑩／台北報導

2021年5月14日 週五 下午4:00 · 2 分鐘 (閱讀時間)

LINE

f

✉

【華人健康網記者黃曼瑩／台北報導】近來新冠肺炎本土疫情連環爆，大眾又開始瘋搶防疫物資，大賣場、超商都出現掃貨潮，最搶手的莫過於口罩、酒精。但是，有些人對於使用酒精仍然抱有迷思，像是，「酒精只要在手上噴一噴就好」，還有的人使用大量酒精消毒居家環境，結果反而巧成拙，到底是怎麼一回事呢？



使用酒精的量要足夠沾濕整隻手，並且採取如同洗手步驟一樣，即雙手內外反覆搓一搓，直到酒精乾了，才算是完成一次手部清潔。

酒精只要在手上噴一噴就好？原來正確做法是...

對於防疫自保，「勤洗手、戴口罩」口號人人皆知，但是，往往有時出門在外，勤洗手可能有困難。所以取而代之的是一些「乾洗手」方式，例如使用酒精噴一噴手。要注意如果只是簡單在手上噴一噴，卻沒有沾濕整隻手，可能防護效果仍然大打折扣。最好仍然是使用酒精的量要足夠沾濕整隻手，並且採取如同洗手步驟一樣，即雙手內外反覆搓一搓，直到酒精乾了，才算是完成一次手部清潔。

使用大量市售酒精清潔消毒居家環境，有這些事情要注意

還有，一般人會使用大量市售酒精來清潔消毒居家環境，所見物品都會噴一噴，其實，要注意的是，酒精在長期和重複使用後，也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。至於使用酒精環境消毒後，也應該保持通風，勿開啟冷氣。以及為防止接觸、吸入造成危害，應使用適合之個人防護具(穿戴口罩、手套)。還有要避免噴到眼睛，小心造成意外傷害。



提供PURE抗菌噴霧的香氛品牌總經理曾孟卓表示，為了支持台灣抗疫，此次釋出大放送優惠，希望能透過此舉守護臺灣人的健康。

純淨抗菌噴霧經過長庚大學專業檢測，純淨無負擔

目前各通路及網購酒精產品都都呈現缺貨狀態，4公升酒精從250元漲到700元。除了市售酒精之外，現在也有純淨抗菌噴霧可以選擇。由於不含酒精、漂白水、次氯酸，以純水製成，純淨無負擔，使用後不需再次清洗，且經過長庚大學專業檢測，抗菌率99.99%，抗菌、清潔、除臭輕鬆搞定，對於個人或居家防護都能有安全保障。

在疫情嚴峻的時候，更應該守護個人及家庭健康。提供PURE抗菌噴霧的香氛品牌總經理曾孟卓表示，為了支持台灣抗疫，此次釋出優惠，希望能透過此舉守護臺灣人的健康。純淨抗菌噴霧有四種味道，讓民眾在環境消毒上有更好的選擇，可以使用沒有酒精味道卻有淡淡幽香的消毒方式，讓苦悶的防疫生活平添一些好心情。

PRICE DROP

Curel

RENEWING BODY BUTTER

Aveeno

PRICE DROP

Curel

HEALS

Curel

iHerb® 官方網站

iHerb

熱門新聞

1. 外送員4家人慘確診！3天足跡曝光讓網傻眼
2. 侯友宜：新北感染源8成2來自「這」
3. 搶泡麵衛生紙錯了 專家：最該準備它
4. 500萬疫苗來了！蕭美琴揭來台時間
5. 9縣市淪陷影響近千萬人 竟是「它」攻破台灣防疫

Curel

Aveeno

RENEWING BODY BUTTER

Curel

iHerb® 官方網站

iHerb

編輯精選



社區新規定「檢舉沒戴口罩的人」兩派網友戰翻了

EBC東森新聞



專家示警：篩檢量能遇瓶頸 恐還有「1400人確診」

TVBS新聞網



沒人敢外送到萬華！終於等到「勇士」結果竟出包

Yahoo奇摩新聞（記者 林政平）